

Крепыш !!!

Дополнительные платные образовательные услуги ГРУППЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

Сроки реализации программы – 1 год (9 месяцев в году) Всего: 36 час., 72 часа.

Формы и режимы занятий:

Занятия предполагается проводить в форме игровых занятий:

- средний возраст -1 раз в неделю 15-20 мин
- старший возраст-2 раза в неделю по 25-30 минут.

инструктор по физической культуре
Мальшев
Андрей Александрович



Приходите на чуток,
В наш спортивный уголок
Упражнения с друзьями,
Выполняйте вместе с нами.



Программа дополнительного образования по физическому развитию воспитанников «Крепыш» направлена на формирование у дошкольников положительной мотивации к занятиям физической культурой.

Основной целью программы является достижение общего оздоровительного эффекта, обеспечение эмоционального благополучия для детей.

В ходе реализации программы ставятся следующие **задачи**:

- Стимулировать развитие физических качеств, сенситивных для данного возраста.
- Способствовать укреплению здоровья.
- Сформировать элементарные навыки ритмики и акробатики, движений под музыку в группе.
- Обучение детей элементам различных видов физкультурно-спортивной деятельности