

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение центра развития ребенка – детский сад № 19 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МДОБУ ЦРР № 19
протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ ЦРР д/с № 19
Н.В. Ульянова
приказ от 31.08.2022 г. № 67 -О

Положение о режиме занятий (образовательная нагрузка) воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения центра развития ребенка – детского сада №19 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОБУ ЦРР – детского сада № 19 (образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательной организации в соответствии с режимом образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДООУ и групп

2.1. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в образовательной организации функционируют в режиме:

–кратковременного пребывания (5-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;

–полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации. Организация образовательного процесса в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и расписанием образовательной деятельности.

Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-дефектологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

Организация образовательной деятельности для детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико- педагогической комиссии.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия (образовательная нагрузка) составляет не более:

–10 мин. – для детей от полутора до трех лет;

–15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

–20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

–25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

–30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

–20 мин. – для детей от полутора до трех лет;

–30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

–40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

–50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

–90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Образовательная деятельность, с повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам осуществляется в объединениях по интересам, сформированных в группы воспитанников одного возраста или разных возрастных категорий (секции, кружки, группы).

4.6. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, и желания родителей (законных представителей) и в соответствии с расписанием образовательной деятельности.

5. Режим физического воспитания

5.1 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Педагогического совета на неопределенный срок, утверждаются заведующим МДОУ.

6.2. В настоящее Положение по мере необходимости, выхода указаний, рекомендаций вышестоящих органов могут вноситься изменения и дополнения, которые согласуются Педагогическим советом и утверждаются заведующим МДОУ.

3.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.