

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение центр развития ребенка – детский сад № 19 муниципального образования городской округ город – курорт Сочи Краснодарского края

Принято педагогическим советом МДОБУ ЦРР д/с № 19 протокол от 30.08.2023г. №1

Утверждаю: Заведующий МДОБУ ЦРР детским садом № 19 Н.В.Ульянова приказ № 54/2-О от 31.08.2023г.

**Режим занятий и распорядок дня
на 2023-2024 учебный год в группе детей от 1,5-х до 3-х лет**

Содержание	Время
<i>первый период года (сентябрь-май)</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак ¹⁵	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00
<i>второй период года(июнь- август)</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак ¹	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-18.00
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в группе детей ГКП от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>первый период года (сентябрь-май)</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак ¹⁵	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	12.30-13.00
<i>второй период года(июнь- август)</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак ²	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры , самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	12.30-13.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период года(сентябрь-май)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>второй период (июнь- август)реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей .Уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня в ГКП дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период года(сентябрь-май)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
самостоятельная деятельность детей. Уход домой	13.00	13.00	13.00	13.00
<i>второй период (июнь- август)реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры,				

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
самостоятельная деятельность детей .Уход домой	13.00	13.00	13.00	13.00

группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
II- младшая А	Мир искусств (р/л) мир музыки 9.30-9.45	Первые шаги в математику физ. культура 9.30-9.45	речевое развитие мир музыки 9.35-9.50	соц/природный/худ. лит. физ. культура 9.25-9.40	Мир искусств (к/А) физ. на прогулке	10
II- младшая Б	Мир искусств (р/л) мир музыки 9.55-10.10	Первые шаги в математику физ. культура 9.55-10.10	речевое развитие мир музыки 10.00-10.15	соц/природный/худ. лит. физ. культура 9.55-10.10	Мир искусств (к/А) физ. на прогулке 10.50	10
Средняя А	соц/природный/худ. лит. физ. культура 10.00-10.20	мир музыки 9.00-9.20 речевое развитие	Первые шаги в математику физ. культура 9.30-9.50	мир искусств (К/А) физ. на прогулке 10.50	ИЗО (Р/Л/) мир музыки 9.30-9.50	10
Средняя Б	соц/природный/худ. лит. физ. культура 10.30-10.50	речевое развитие мир музыки 9.30-9.55	физ. культура 9.00-9.20 Первые шаги в математику	мир музыки 9.00-9.20 мир искусств (К/А)	Мир искусств (р/л/) физ. на прогулке 10.50	10
Средняя В	соц/природный/худ. лит. физ. культура 11.00-11.20	речевое развитие мир музыки 9.30-9.55	физ. культура 9.00-9.20 Первые шаги в математику	мир музыки 9.00-9.20 мир искусств (К/А)	Мир искусств (р/л/) физ. на прогулке	10
Старшая А	физ. культура 9.00-9.25 соц/природный/худ. лит.	речевое развитие мир музыки 10.00-10.25	Первые шаги в математику физ. культура 10.05-10.30	ИЗО (К/А) физ. на прогулке 10.50	мир музыки 9.00-9.25. социальный мир	13
Старшая Б	грамота/худ. лит физ. культура 9.30-9.55	речевое развитие Мир искусств (р/л/) мир музыки 10.30-10.55	Первые шаги в математику ИЗО (К/А) физ. культура 10.35-11.00	речевое развитие мир природы физ. на прогулке 10.50	социальный мир мир музыки 9.55-10.20	13
Старшая В	грамота/худ. лит мир музыки 10.50-11.15	речевое развитие Мир искусств (р/л) физ. культура 10.20-10.45	Первые шаги в математику ИЗО (К) физ. на прогулке 10.50	речевое развитие мир природы мир музыки 10.00-10.25	физ. культура 9.30-9.55 социальный мир	13
Старшая Г	грамота/худ. лит речевое развитие физ. культура 10.20-10.45	Первые шаги в математику мир музыки 10.50-11.15	речевое развитие Мир искусств (р/л) физ. на прогулке 10.50	мир природы мир музыки 10.00-10.25	социальный мир физ. культура 9.30-9.55 ИЗО (К)	
Подготовительная А	грамота/худ. лит Социальный мир физ. культура 10.55-11.25	Первые шаги в математику ИЗО (Л/А) физ. на прогулке 10.50	речевое развитие ИЗО (К/ руч. тру) мир музыки 10.20-10. 50	Первые шаги в математику физ. культура 9.50-10.20 ИЗО (К)	речевое развитие мир природы мир музыки 10.30-11.00	15
Подготовительная Б	грамота/худ. лит	Первые шаги в	мир музыки 9.00-9.30	Первые шаги в	речевое развитие мир	15

	Социальный мир физ. культура 11.30-12.00	математику ИЗО (Л/А) физ. на прогулке 10.50	ИЗО (К) речевое развитие	математику ИЗО (р) физ. культура 10.30-11.00	природы мир музыки 11.10-11.40	
Подготовительная В	грамота/худ. лит Социальный мир физ. на прогулке 10.50	Первые шаги в математику ИЗО (Л/А) мир музыки 11.00-11.30	речевое развитие ИЗО (К/руч труд) физ. культура 11.10-11.40	Первые шаги в математику ИЗО (р) мир музыки 10.30-11.00	речевое развитие мир природы физ. культура 10.05- 10.35	15
Ранний возраст 1,5-2	Сенсорные эталоны и познавательная деятельность Мир музыки	Развитие движений Развитие связной речи	Игры со строительным и дидактическим материалом Художественная деятельность(Л)	Развитие связной речи Развитие движений	Художественная деятельность(Р) Мир музыки	10
Ранний возраст 2-3	Сенсорные эталоны и познавательная деятельность Физ развитие	Мир музыки Развитие связной речи	Физ развитие Художественная деятельность(Л/К)	Развитие связной речи Физ. развитие	Художественная деятельность(Р) Мир музыки	10

